

# Gewaltfrei lernen in der Natur

eine Weiterbildung, die Spaß macht

für Lehrer/innen von Schülern der 1.-6. Klasse

In diesem Wochenseminar für Lehrerinnen und Lehrer von Schülern der 1.-6. Klasse inmitten der unberührten Natur der Alta Garrotxa (bei Barcelona/Girona) gehen wir neue Wege: wir entwickeln neue Kommunikations- möglichkeiten und neue Konfliktlösestrategien für den Schulalltag.

## Neu Wege gehen – neue Wege sehen!

Dem ganzheitlichen Ansatz Gewaltfrei Lernens getreu, „Menschen lernen ALLES in Bewegung leichter!“, entdecken wir selbst neue Gesichtspunkte, konkrete Übungen und weitreichende Strategien zur Sozialverhaltensförderung und Gewaltprävention mit unseren Schülern.

## Hoch in die sonnigen Berge, hinab ins kühle Flusstal!

Der Standort des Wochenseminar, die täglichen Ausflüge und Outdooraktivitäten im bergigen Nationalpark bieten uns einen herrlichen Rahmen, um aktiv zu entspannen und uns mit dem gewonnen Abstand zum Alltagsstress intensiv den neuen Gewaltfrei Lernen-Ideen und dem bereichernden Erfahrungsaustausch zu widmen. Der Seminarabschluss wird mit einem anerkannten Fortbildungszertifikat bescheinigt. Werden Sie in Ihrer Schule Spezialist für die Sozialverhaltensförderung der Kinder

## Facts

Die Wochenreise mit 5-tägigem Kurs findet im Alta Garrotxa National Park, nahe Barcelonas, vom.....bis.....statt. Die Teilnehmerzahl beträgt 10 -15 Lehrerinnen und Lehrer. Die Seminarkosten betragen incl. Unterkunft in einem traumhaft gelegenen, modernem Berghaus, gesunder Ernährung (Vollpension) und Fortbildung: **950,- Euro**

Die Anreise per Flug, Bus oder KFZ ist selbst zu organisieren. Wir geben dafür gerne günstige Empfehlungen

## In der Schule wahren Frieden schaffen und gewaltfreies Lernen ermöglichen

Eine friedliche, fehlerfreundliche Atmosphäre im Klassenverband muss kein Traum bleiben! Vertrauensvolle Beziehungen zwischen Schülern und Lehrern benötigen Empathie und gegenseitige Wertschätzung wie Struktur, Grenzen und Konsequenzen! Für alle Bereiche können wir Schülern mit gezielten Partneraufgaben, Übungen, Erlebnissen und Gesprächen wertvolle Erfahrungen anbieten – und dann Vereinbarungen untereinander füreinander treffen. Welche Kooperationsaufgaben oder Konfliktübungen wann sinnvoll sind, wie eine Sozialverhaltensförderung konkrete Probleme beseitigen kann, dies vermittelt Sibylle Wanders in der Seminarwoche in Themenblöcken.

## Lerninhalte

### Der Kurs umfasst nach Wunsch der Teilnehmer:

- Bewegungsaufgaben mit Partnern > Selbstbehauptung und Teamfähigkeit
- Gewaltfreie Konfliktlösung > Konflikte vorbeugen oder lösen
- Anti-Mobbing-Schulung > Ausgrenzung und Gruppenzwang begegnen
- Gespräche und Vereinbarungen > individuelle Probleme in Unterricht/Pause meistern
- Gefahrenvorbeugung für Schüler > Selbstbehauptung in der Not
- Wahre Kommunikation > tiefes zuhören, einfühlsames sprechen
- Emotionale Entwicklung > Gefühle erkennen, verstehen & transformieren
- Persönliche Ökologie / Bildung zur nachhaltigen Entwicklung > Untersuchen des Zusammenspiels von Körper, Geist und Umgebung
- Stabilität, Wachstum und Unterstützung > Methoden und Möglichkeiten zur Schaffung eines positiven Umfeldes für sich selbst und andere

Die wohlthuende Mischung aus Naturerfahrungen, praktischen Übungen und Spielen, erlebnisbezogenem Lernen mit Theorie-einheiten in Gesprächsrunden und kreativer Gruppenarbeit, sowie Raum für Stille und Reflexion, führen zu einer kraftvollen Lernerfahrung und zur Stärkung im Umgang mit Schülern und Kollegen

### Tagesablauf



- 1. + 7. Tag: An- oder Abreise und Entspannen
- 2.-5. Tag: Frühstück
- 10 bis 14/15 Uhr: Ausflug bzw. Outdoor-Aktivität wie Wandern, Water-Trekking, Canyoning, Klettern, Yoga oder Ruhe - ganz nach Wunsch - dabei Gewaltfrei Lernen- Fortbildung in der Natur
- Etwa 16 Uhr: Kaffee/Tee
- 17 bis 19 Uhr: Gewaltfrei Lernen Schulung - Praxis und gewünschte Theorie
- An 3 Abenden: 2 Stunden Praxisanschauung: Filme, praktischer Übung und persönlichem Austausch

## Kursleitung

Sibylle und Korbi ermöglichen uns eine Mixtur aus aktivem Urlaub und entspannter Weiterbildung in traumhafter Natur!

### **Sibylle Wanders**

pädagogische Leitung Gewaltfrei Lernen, Diplomsporllehrerin der DSHS Köln, Tanzpädagogin, Trainer A Judo 3. Dan, Fachautorin und Redakteurin - vermittelt uns erfolgreiche, mit dem Max Plank Institut und der DSHS Köln evaluierte Strategien für den positiven Umgang mit den alltäglichen Konflikten mit Schülern und unter Schülern.

### **Korbi Hort**

ist Gründer und Director von EasyDay und ActiveEarth Training Ltd sowie der ActiveEarth Stiftung. Er studierte Outdoor Education with Environmental Studies an der University of Edinburgh. Korbi bringt uns in Beziehung zur Natur und in Berührung mit unseren Werten, Bedürfnissen und Überzeugungen. Er organisiert unser Wochenseminar, die Unterkunft, sowie eine gesunde Ernährung und führt natürlich die Outdoor-Aktivitäten.

## Buchung & weitere Informationen

Zur Reservierung sowie für weitere Informationen bezüglich günstiger Anreisemöglichkeiten, Unterbringung, Ernährung wenden Sie sich bitte an [Kyra@ActiveEarth.net](mailto:Kyra@ActiveEarth.net). Bezüglich der Kursinhalte wenden Sie sich bitte an [info@gewaltfreilernen.de](mailto:info@gewaltfreilernen.de), Tel. 02238/838879 Sibylle Wanders oder Oliver Henneke.

*Die maximale Teilnehmerzahl ist begrenzt.* Reservieren Sie bitte frühzeitig um Enttäuschungen zu vermeiden. Da wir Ihre Buchung über ActiveEarth Travel Ltd abwickeln genießen Sie 100%ige Buchungssicherheit.

